



# MENUS LACORDAIRE



<b>LUNDI</b> 14 sept 2020	<i>TOMATE RONDELLE</i> <i>MAIS</i> <b>SAUCISSON SEC</b>	<i>CUISSE DE POULET</i> <i>TR. DE JAMBON BLANC</i> <i>SELON L'ARRIVAGE</i>	<i>MACARONI</i> <i>HARICOTS ROMANO</i>	<i>2 FROMAGES</i> <i>AUX CHOIX</i>	<i>YAOURTS</i> <i>GATEAUX</i> <i>FRUITS</i>
<b>MARDI</b> 15	<b>ŒUF DUR MAYO</b> <i>MELON VERT</i> <i>ASPERGE</i>	<i>saucisse de strasbourg</i> <i>TR. DE JAMBON BLANC</i> <i>SELON L'ARRIVAGE</i>	<i>SEMOULE</i> <i>LEG COUSCOUS</i>	<i>2 FROMAGES</i> <i>AUX CHOIX</i>	<i>YAOURTS</i> <i>GATEAUX</i> <i>FRUITS</i>
<b>JEUDI</b> 17	<i>CAROTTES RAPEES</i> <b>SURIMI</b> <i>PATE DE CAPAGNE</i>	<i>NORMANDIN</i> <i>TR. DE JAMBON BLANC</i> <i>SELON L'ARRIVAGE</i>	<i>FRITE</i> <i>EPINARD BRANCHE</i>	<i>2 FROMAGES</i> <i>AUX CHOIX</i>	<i>YAOURTS</i> <i>GATEAUX</i> <i>FRUITS</i>
<b>VENDREDI</b> 18	<i>SARDINE</i> <b>BETTERAVES</b> <i>SALADE D'ENDIVE</i>	<i>BROCHETTE DE POISSON</i> <i>TR. DE JAMBON BLANC</i> <i>SELON L'ARRIVAGE</i>	<i>RIZ THAI</i> <i>DUO DE COURGETTES</i>	<i>2 FROMAGES</i> <i>AUX CHOIX</i>	<i>YAOURTS</i> <i>GATEAUX</i> <i>FRUITS</i>

**SELF DE L'ECOLE LACORDAIRE**

Les plats indiqués en caractère gras sur le menu correspondent au menu conseillé , permettant de consommer un repas équilibré